

## PREPARO PARA A REALIZAÇÃO DA COLONOSCOPIA EXAME MANHÃ

**Dia do exame:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

### **Local do exame:**

Instituto do Aparelho Digestivo localizado no Hospital Nasr Faiad.

Endereço: Rua Dr. William Faiad, nº 15, Centro - Tels.: 3441 4345 / 3411 2211 (ramal 212).

**Dieta da véspera. Dia:** \_\_\_\_\_

**Café da manhã:** água, chás claros, água de côco, suco natural coado, gatorade®, guaraná, biscoito de água e sal, torrada, mel, gelatina. Não beber leite e derivados. Não comer frutas.

**Almoço:** sopa de macarrão instantâneo (miojo) ou macarrão alho e óleo. Não são permitidos verduras e carne. Bebidas: água, chás claros, água de côco, suco coado, gatorade®, guaraná. Sobremesa: gelatina.

**18h: Tomar 4 comprimidos de lactopurga® ou dulcolax®.**

**Jantar:** sopa de macarrão instantâneo (miojo) ou macarrão alho e óleo. Não são permitidos verduras e carne. Bebidas: água, chás claros, água de côco, suco coado, gatorade®, guaraná. Sobremesa: gelatina.

**21:00h:** Tomar 1 comprimido de Vonau Flash® 8mg ou Dramin® 100mg.

**21:30h: Diluir 1 frasco de Duphalac® de 200ml + 1 litro de suco natural coado ou gatorate® de cor clara + 1 frasco de Simeticona. Tomar todo o volume em até 2 horas.**

Ao longo do dia, deve-se ingerir grande quantidade de líquidos (água, água de côco), totalizando no mínimo 2 litros. **Proibido:** café, coca-cola e líquidos escuros.

**Após a meia-noite,** permanecer em jejum absoluto de alimentos. A ingestão de água é permitida até as 3h da manhã.

### **Observações:**

Em caso de vômitos, tomar Dramin® 100mg 8/8h ou Vonau Flash® 8mg 8/8h.

Se você é diabético, **não** fazer uso das medicações para diabetes na manhã do exame (ex: insulina, metformina).

Informe ao médico se você é usuário de algum medicamento para ralear o sangue, por exemplo: AAS, Clopidogrel e Marevan®.

